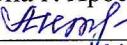


«СОГЛАСОВАНО»:

Заместитель директора
МУ «КЦСОН Заволжского
района г. Ярославля»

 Д.В. Антонова
«01» 01 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МУ «КЦСОН Заволжского
района г. Ярославля»

 О.А.Петришина
«01» 01 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о кружке « Активное долголетие»
отделения дневного пребывания
граждан пожилого возраста и инвалидов
МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля»
(Доброхотова, 1)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе положения об отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля» и правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность кружка «Активное долголетие» на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля». Кружок создан для продуктивной организации самостоятельной жизни пожилого человека, помощи ему в деле самооздоровления, повышения уровня ответственности за состояние собственного здоровья, уверенности в ее полезности для окружающих.

1.3. Членами кружка могут быть граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании (далее получатели социальных услуг).

1.4. Прием в кружок производится на основании личного письменного заявления.

1.5. Для приема в кружок получатели социальных услуг должны предоставить:

1.5.1. заявление о предоставлении социальных услуг, составленное по форме, утвержденной приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 159н «Об утверждении формы заявления о предоставлении социальных услуг»;

1.5.2. документ, удостоверяющий личность получателя социальных услуг,

1.5.3. документы, подтверждающие полномочия законного представителя получателя социальных услуг (при обращении за получением социальных услуг законного представителя получателя социальных услуг);

1.5.4. сведения, подтверждающие место жительства получателя социальных услуг;

1.5.5. индивидуальная программа;

1.5.6. документы о доходах получателя социальных услуг и членов его семьи (при наличии), принадлежащем ему (им) имуществе, необходимые для определения среднедушевого дохода, для предоставления социальных услуг бесплатно;

1.5.7. сведения о регистрации по месту жительства лиц указанных заявителем о предоставлении социальных услуг, подтвержденные Министерством внутренних дел Российской Федерации, представленные органом социальной защиты населения при оформлении индивидуальной программы или лично получателем социальных услуг, а также информации о родственных связях заявителя с гражданами, зарегистрированными совместно с ним, подтвержденная документами удостоверяющими личность, а также свидетельствами о государственной регистрации актов гражданского состояния;

1.5.8. заключение уполномоченной медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний для получения социальных услуг в полустационарной форме;

1.5.9. справка медико-социальной экспертной комиссии об инвалидности, индивидуальная программа реабилитации или реабилитации инвалида (для лиц, являющихся инвалидами);

1.5.10. справка, свидетельство, удостоверение или иной документ установленного образца, подтверждающие отнесение получателя социальных услуг к отдельным категориям граждан, имеющих право на меры социальной поддержки (при наличии).

1.6. В своей деятельности кружок «Активное долголетие» руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, уставом МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля», положением о кружке «Активное долголетие» отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

1.7. Деятельность кружка основывается на принципах добровольности, равноправия и законности.

1.8. Услуга предоставляется: бесплатно, за частичную оплату, за полную оплату.

1.8.1. Бесплатно услуга предоставляется:

- лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межнациональных конфликтов;
- если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, рассчитанный в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, не превышает полуторную величину прожиточного минимума, установленного в Ярославской области для основных социально-демографических групп населения;

- членам семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации на период прохождения военной службы.

1.8.2. Во всех остальных случаях прием получателей социальных услуг осуществляется на платной основе.

1.9. Основаниями прекращения предоставления социальных услуг в кружке являются:

- письменное заявление получателя социальных услуг (его законного представителя);

- окончание срока предоставления социальных услуг в соответствии с индивидуальной программой и (или) истечение срока договора о предоставлении социальных услуг;

- нарушение получателем социальных услуг условий, предусмотренных договором о социальном обслуживании;

- получение информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, правоохранительных органов и иных органов о предоставлении получателем социальных услуг заведомо ложных сведений и документов;

- смерть получателя социальных услуг или ликвидация поставщика социальных услуг

1.10 Решение о предоставлении (об отказе в предоставлении) социальных услуг в кружке принимается учреждением в день обращения получателя социальных услуг (его законного представителя).

2. Цели, задачи и основные формы деятельности кружка

Кружок создается и действует в целях:

2.1. Объединения лиц, имеющих интерес, желание, стремление к здоровому образу жизни, укреплению, восстановлению и сохранению своего здоровья и здоровья своих близких, родных, знакомых;

2.2. Организации общения и взаимодействия получателей социальных услуг;

- обеспечения сбора информации о здоровье;

- формирования здорового образа жизни;

- укрепления здоровья людей;

- организации помощи в оздоровлении.

2.3. Для достижения указанных целей кружок:

- предоставляет возможность получателям социальных услуг обмениваться информацией, касающейся здоровья;

- организует и проводит встречи, конкурсы, совместные занятия и другие мероприятия по своей тематике.

3. Организация деятельности кружка

3.1. Занятия кружка проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия 60 мин.

3.2. Кружок «Активное долголетие» создается, реорганизуется и ликвидируется по решению директора МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля».

3.3. Руководитель кружка составляет перспективные планы деятельности, ведет журнал учета работы.

3.4. Деятельность кружка предусматривает:

- 3.4.1. Проведение групповых и индивидуальных занятий;
- 3.4.2. Участие в конкурсах;
- 3.4.3. За вклад в совершенствование и развитие деятельности получателям социальных услуг кружка могут быть вручены благодарственные письма.

4. Направление и формы работы

- 4.1. Организация общения друг с другом, создание и закрепление здорового микроклимата в группе.
- 4.2. Организация досуга, совместной деятельности согласно установленному плану мероприятий.
- 4.3. Содействие в разработке и внедрению передовых методов по физиологическому восстановлению, поддержанию оптимальной формы и развитию организма человека во всех возрастных периодах жизни.
- 4.4. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта для всех категорий и социальных слоев граждан.
- 4.5. В программу кружка «Активное долголетие» входят не только оздоровительная гимнастика, но и танцевальные разминки, знакомство с разными видами самомассажа, тематические викторины, беседы, пешие прогулки.

5. Обязанности получателей социальных услуг кружка

- 5.1. Получатели социальных услуг кружка «Активное долголетие» обязаны:
 - соблюдать требования данного положения;
 - содействовать информационному обмену внутри кружка и за его пределами;
 - посещать мероприятия проводимые в кружке;
 - принимать активное участие в распространении здорового образа жизни.

6. Контроль за работой кружка

- 6.1. Контроль за работой кружка, ведением документации возлагается на медицинского брата отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.
- 6.2. Заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ежемесячно проверяет состояние журнала учета работы кружка.

**Муниципальное учреждение
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Заволжского района г.Ярославля»
(пр-д Доброхотова, 1)**

**Программа кружка
«Активное долголетие»**

Общая характеристика программы.

Ускоряющиеся процессы старения населения имеют общецивилизационный характер. Демографическая ситуация, складывается так, что среди населения все больший удельный вес занимают люди старших возрастных групп, и в перспективе прогнозируется динамичное увеличение доли пожилых людей в составе населения. При этом пожилые люди проявляют интерес к социальной, культурной и экономической жизни, поддерживают солидарность поколений и являются хранителями духовных и нравственных ценностей, сохраняют способность к посильной трудовой деятельности, готовность передавать опыт и восполнять ресурсы, затраченные на обеспечение их жизнедеятельности. На сегодняшний день проблема создания условий для активного долголетия людей старшего поколения является предметом особого внимания со стороны органов государственной власти, общественных организаций и мирового сообщества. Для создания необходимых условий повышения качества жизни пожилых людей необходимы разработка и внедрение программных мероприятий, обеспечивающих укрепление здоровья, реализацию интеллектуальных и культурных потребностей пожилых людей. Важным направлением, тесно связанным с повышением качества жизни, является обеспечение безопасности жизнедеятельности пожилых людей, которые в силу своих индивидуальных особенностей (возраст, снижение физиологических возможностей и др.) оказываются в более трудном положении. Пожилым людям сложнее адаптироваться к стремительно изменяющимся условиям жизни. В результате возрастных изменений они хуже распознают возможные опасности окружающей среды — природные, техногенные и, особенно, социальные. Безопасность личности зависит как от количества и силы угроз, формируемых окружающей средой (природной, социальной, техногенной), так и от поведения личности. Избавить человека от опасностей окружающей среды невозможно, но можно научить его предвидеть, распознавать потенциальную опасность, и в случае необходимости предпринимать определенные действия, чтобы свести к минимуму возможное нанесение ущерба здоровью и предотвратить угрозу жизни. Таким образом, деятельность кружка «Активное долголетие», направлена на сохранение активного долголетия граждан пожилого возраста и интеграции их в современное общество. Программа дает возможность приступить к планомерной работе по поддержанию активного участия получателей социальных услуг в жизни общества, обеспечению их досуга и занятости, повышению вклада в социальное и культурное развитие и, самое главное, улучшению состояния здоровья каждого участника кружка «Активное долголетие».

Назначение программы.

Программа кружка «Активное долголетие» (далее - программа) разработана в целях улучшения демографической ситуации, укрепления здоровья населения, улучшения качества жизни, повышения грамотности в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний, в целях развития межведомственного взаимодействия по улучшению общественного здоровья, в соответствии со стратегией Всемирной Организацией Здравоохранения «Здоровье для всех», приоритетным национальным проектом «Здоровье» и «Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», утвержденной Распоряжением Правительства РФ №164-р от 5 февраля 2016 г.

Программа предназначена для использования при организации занятий кружка «Активное долголетие»

Программа ориентирована на решение следующих задач:

- формирование культуры и принципов активного долголетия у получателей социальных услуг;
- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии;
- ознакомление с принципами, потребностями, особенностями питания и двигательным режимом в пожилом и старческом возрасте, физиологическими и психологическими особенностями гериатрических изменений;
- создание и поддержание мотивации на активное, позитивное долголетие;
- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам самопомощи;
- формирование новой среды общения, выявление нереализованного потенциала и вовлечение в общественно-полезные формы занятости;
- активизация участия получателей социальных услуг в жизни общества через творческую самореализацию личности;
- информирование по медицинским, социальным и другим вопросам;
- обеспечение безопасности жизнедеятельности получателей социальных услуг, которые в силу своих индивидуальных особенностей (возраст, снижение физиологических возможностей и др.) оказываются в гораздо более трудном положении по сравнению с людьми молодого и зрелого возраста.

Активное долголетие складывается из трех базовых компонентов: крепкое здоровье, правильное питание, душевное равновесие. В соответствии с этим структура программы представлена следующими направлениями:

- здоровый образ жизни;
- основы сбалансированного рационального питания;
- безопасность жизнедеятельности человека.

Таким образом, программа предоставляет возможность формирования у обучающихся получателей социальных услуг системы знаний, умений, универсальных способов деятельности в сфере активного долголетия.

Ожидаемые результаты реализации программы

Проведение занятий кружка «Активное долголетие» направлено на достижение следующих результатов:

- улучшение качества жизни получателей социальных услуг;
- увеличение периода активного долголетия;
- продление периода сохранности, способности к самообслуживанию;
- улучшение психоэмоционального состояния;
- повышение уровня ответственности за собственное здоровье;
- активизация жизненной позиции получателей социальных услуг, вовлечение их в общественно-полезную занятость;
- выработка адаптационных механизмов к процессам старения, к проявлениям гериатрических заболеваний и их лечению, психологической готовности к наступлению периода старости;
- реализация творческого потенциала получателей социальных услуг.

ПРИКАЗ
ДИРЕКТОРА МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЗАВОЛЖСКОГО
РАЙОНА Г. ЯРОСЛАВЛЯ»

09.01.2023 г.

№ 1-и

*О внесении изменений в приказ директора
МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля»
от 01.11.2022 № 63-п «Об утверждении положений
о кружках»*

На основании федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» (в редакции от 28.12.2022), постановления Правительства ЯО от 18.12.2014 № 1335-п «О порядке предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг и признании утратившим силу постановления Администрации области от 04.04.2005 № 46-а», а также постановления Правительства Ярославской области от 31.10.2022 № 952-п «Об установлении размера помощи в газификации жилого помещения и утверждении Порядка и условий предоставления мер социальной поддержки членов семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Приложения о положении о кружках, утвержденное приказом от 01.11.2022 № 63-п «Об утверждении положений о кружках» изложив п 1.8. Приложений в новой редакции:

«1.8. Социальные услуги в полустационарной форме предоставляются бесплатно, за частичную плату, за полную оплату.

1.8.1. Бесплатно услуги предоставляются:

- 1) несовершеннолетним детям;
- 2) лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межнациональных (межэтнических) конфликтов;
- 3) инвалидам Великой Отечественной войны;
- 4) участникам Великой Отечественной войны;
- 5) инвалидам боевых действий;
- 6) лицам, награжденным знаком "Жителю блокадного Ленинграда";
- 7) лицам, награжденным знаком "Житель осажденного Севастополя";
- 8) лицам, работавшим в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, членам экипажей судов транспортного флота, интернированным в начале Великой Отечественной войны в портах других государств;
- 9) если на дату обращения за получением социальной услуги среднедушевой доход получателя социальных услуг ниже предельной величины или равен предельной величине среднедушевого дохода для предоставления социальных услуг бесплатно, установленной в Ярославской области для основных социально-демографических групп населения;
- 10) гражданам пожилого возраста и инвалидам - членам семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации.».

2. Ответственность за исполнение приказа возложить на заместителя директора Антонову Д.В.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2023 года.

Директор



О.А. Петришина

**Муниципальное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Заволжского района г. Ярославля»**

ПРИКАЗ

от 01.11.2022

№ 63-п

г. Ярославль

Об утверждении положений о кружках

В связи с созданием новых кружков в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля», расположенном по адресу: пр-д Доброхотова, д. 1,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1.1. Положение о кружке «Активное долголетие» отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля» (пр-д Доброхотова, д. 1);

1.2. Положение о кружке «Цветочные фантазии» отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля» (пр-д Доброхотова, д. 1).

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

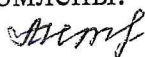
Директор



О.А. Петришина

С приказом ознакомлены:

Антонова Д.В.



Фирсова М.Ю.

